

हिंदी

1. बाल वाटिका भारती, भाग-3	स.शि.मं. प्रकाशन, राँची।
2. आओ नाचें गायें गीत	स.शि.मं. प्रकाशन, राँची।

अप्रैल

अभ्यासमाला (पुनरावृत्ति)

पाठ – 01 से 4 तक का मौखिक एवं लिखित अभ्यास

फलों के नाम का मौखिक अभ्यास

क्रियाकलाप – पृष्ठ 08 एवं 09

सुलेख – पृष्ठ 03 से 05 तक

अपना परिचय पाँच वाक्यों में (मौखिक)

कविता – सम्मान

मई + जून

पाठ – 5 से 10 तक मौखिक एवं लिखित अभ्यास

क्रियाकलाप – पृष्ठ 14

सुलेख – पृष्ठ 06 से 10 तक

कविता – तितली

जुलाई

प्रथम आंतरिक परीक्षा (जुलाई के प्रथम सप्ताह में)

पाठ – 11 से 13 तक ऋ (ऋ) ए (ए) ऐ (ऐ) की मात्रा से बने शब्दों एवं वाक्यों का पढ़ने एवं लिखने का अभ्यास करायें।

पेड़ पौधों का परिचय

क्रियाकलाप – पृष्ठ 26, 30, 34

सुलेख – पृष्ठ 11 से 14 तक

कविता – सड़क पर एवं विद्यालय में

अगस्त

पाठ – 14 से 15 तक ओ (ओ) औ (औ) की मात्रा से बने शब्दों एवं वाक्यों का पढ़ने एवं लिखने का अभ्यास

क्रियाकलाप – पृष्ठ 46

बाल वाटिका 3 प्रभात

	सुलेख – पृष्ठ 15 से 18
	कविता – रक्षाबंधन एवं विनम्रता
सितम्बर	पाठ – 16 से 17 अनुस्वार (‘) विसर्ग (:) की मात्रा से बने शब्द का मौखिक एवं लिखित अभ्यास
	यातायात के साधनों के नाम
	क्रियाकलाप – पृष्ठ 54
	सुलेख – पृष्ठ 19 से 21

पुनरावृति

सितम्बर माह में अर्द्धवार्षिक परीक्षा

अक्टूबर	पाठ – 18 से 20 तक का मौखिक एवं लिखित अभ्यास। चन्द्र बिन्दु (°) की मात्रा से बने शब्द का पढ़ने एवं लिखने का अभ्यास सुलेख – पृष्ठ 22 से 25
	कविता – दीपावली
नवम्बर	पाठ – 21 से 24 तक पढ़ने एवं लिखने का अभ्यास वर्तनी श्रुतिलेख र (, ,) की मात्रा से बने शब्द का पढ़ने एवं लिखने का अभ्यास क्रियाकलाप – पृष्ठ 62
	सुलेख – पृष्ठ 26 से 29
	कविता – गाँधी जी

दिसम्बर	पाठ – 25 से 27 तक पढ़ने एवं लिखने का अभ्यास वर्तनी, श्रुतिलेख संयुक्ताक्षर (क्ष, त्र, झ) से बने शब्दों का पढ़ने एवं लिखने का अभ्यास कविता – मामा जी
जनवरी	द्वितीय आंतरिक परीक्षा प्रथम सप्ताह में पाठ – 28 से 30 तक पढ़ने एवं लिखने का अभ्यास

बाल वाटिका 3 प्रभात

वर्तनी, श्रुतिलेख
क्रियाकलाप – पृष्ठ 73
फरवरी + मार्च

पाठ – 31 एवं 32 तक पढ़ने का अभ्यास

वर्तनी, श्रुतिलेख

पुनरावृति एवं वार्षिक परीक्षा

BLUE PRINT

अर्द्धवार्षिक परीक्षा

	अंक
1. दो तीन और चार अक्षर से बने शब्द	15
2. उचित मात्रा लगाकर शब्द बनाना	15
3. मिलते-जुलते शब्द बनाना	10
4. उचित शब्दों से वाक्य पूर्ति करें	10
5. सही क्रम में सजाकर शब्द बनाना	10
6. सुलेख	10
7. मौखिक	
(क) कविता	05
(ख) वाक्यों को पढ़ना	05
कुल	80

वार्षिक परीक्षा

1. अक्षरों को जोड़कर शब्द निर्माण	10
2. उचित शब्दों से वाक्य पूर्ति करें	10
3. सही क्रम में सजाकर शब्द बनाना	10
4. विलोम शब्द (उल्टा शब्द)	10
5. पाठाधारित प्रश्न	10
6. सुलेख	10
7. कविता	10
8. वाक्यों को पढ़ना	05
9. मौखिक	05
कुल	80

ENGLISH

1. Bal Vatika English Reader Part-3	S.S.M. Prakashan, Ranchi
2. Fun with Rhymes, Part-3	S.S.M. Prakashan, Ranchi

- April** Practice of Capital and Small letters (A to Z)
Page - 1 to 16 (Development of Vocabulary)
Oral - Rhyme- Bits of Paper
- May + June** Practice of Capital and small Cursive letters (A to z)
Page - 17 to 27
(Same Sound words)
Oral - My self
1. My name is _____.
2. My father's name is _____.
3. My mother's name is _____.
4. I am _____ years old.
5. I study in class _____.
- July** 1st Internal Exam (July 1st week)
Oral and Written
Page - 28 to 38
(Action words, Animals, use of 'A' or 'An')
Rhyme - Fly - Fly Butterfly
- August + September**
Oral and written
Page - 39 to 52
(Singular/Plural, This, That, These, Those, Rhyming words, Opposite)
Rhyme - One two buckle my shoes
Story - A Thirsty Crow
Revision and Half yearly Exam
- October**
Oral and written

- Page** - 57 to 64
(Gender, Prepositions)
Rhyme - Hands and feet
Story - A lion and a mouse
Oral - My mother
1. My mother's name is _____.
2. She gives me food to eat.
3. She helps me in my study.
4. She loves me very much.
5. I love and obey my mother.

November

- Oral and written
Page - 65 to 72
(use of I, You, He, She, It, Is, Am and Are)
Rhyme - Thank you Dear God
Oral - My School
1. The name of my school is _____.
2. It is in _____.
3. My Principal's name is _____.
4. My class teacher's name is _____.
5. I study and play in the school.

December

- Page** - 75 to 89
(Conversation, Activity, Missing letters)
Rhyme - God in the week
Story - The Ant and the Grasshopper
2nd Internal Exam (January 1st week)
Page - 93 to 109
(Activity, Symbol, Currency, Safety, Materials)
Rhyme - Every Day, Every Day
Story - The Naughty Monkey

February + March

- Oral practice
Page - 110 to 114

Rhyme - A Mango
Story - The farmer and the Crane
Dictation every week
Revision
Annual Examination

BLUE PRINT
Half yearly Examination

	Marks
1. Fill in the blanks to make a word	10
2. Write the name of picture	15
3. Match the following (Picture & word)	10
4. Make plural	10
5. Dictation	10
6. Writting	10
Oral	
7. Recitation (Rhyme)	10
8. Word / Sentence reading	05
Total	80

Annual Examination

1. Fill in the blanks with This, That These and Those	10
2. Match the following (Opposite)	10
3. Fill in the blanks with He, She, It, You etc	10
4. Fill in the correct prepositions	10
5. Write the missing letters	05
6. Dictation	05
7. Writting	10
8. Rhyme	05
9. Sentence reading	05
10. Say fine sentence about my mother or my school	10
Total	80

गणित

1. बाल वाटिका गणित, भाग-३	स.शि.मं. प्रकाशन, राँची।
---------------------------	--------------------------

अप्रैल पाठ – 1 से 3 का अभ्यास बड़े, छोटे, मोटे, पतले, भारी एवं हल्की वस्तु की पहचान वित्र दिखाकर कराएँ। पहाड़ा – 2 एवं 3 का पहाड़ा का पूर्ण अभ्यास करायें।	मई + जून 1 से 30 तक शब्दों एवं अंकों में लिखने का अभ्यास। पाठ – 4 से 5 का अभ्यास पहाड़ा – 4 एवं 5 का पहाड़ा का पूर्ण अभ्यास करायें।
जुलाई प्रथम आंतरिक परीक्षा जुलाई के प्रथम सप्ताह में। 31 से 50 तक शब्दों एवं अंकों में लिखने का अभ्यास। अंकों को उनके शब्दों से मिलान करवायें।	पाठ – 6 से 7 का अभ्यास बढ़ते एवं घटते क्रम में अंकों को सजाने का अभ्यास। पहले, बाद और बीच की संख्या का ज्ञान कराना। बड़ा (>), छोटा (<) एवं बराबर (=) का ज्ञान कराना। पहाड़ा – 6 का पहाड़ा का अभ्यास
अगस्त 51 से 70 तक शब्दों एवं अंकों में लिखने का अभ्यास पाठ – 8 एवं 9 का अभ्यास विभिन्न वस्तुओं के माध्यम से जोड़ एवं घटाव का अभ्यास जैसे – कंकड़, इमली के बीज, गोली इत्यादि। पहाड़ा – 7 का पहाड़ा का अभ्यास	

बाल वाटिका 3 प्रभात

सितम्बर	71 से 100 तक शब्दों एवं अंकों में लिखने का अभ्यास पाठ – 10 से 11 का अभ्यास 1 से 100 तक गिनती का अभ्यास
	अर्द्धवार्षिक परीक्षा द्वितीय सप्ताह में
अक्टूबर	100 से 1 तक उल्टी गिनती का अभ्यास पाठ – 12 से 13 का अभ्यास हिंदी गिनती – 1 से 100 तक अभ्यास पहाड़ा – 8 का पहाड़ा का अभ्यास
नवम्बर	पाठ – 14 से 15 का अभ्यास भारतीय मुद्रा, रुपये और पैसे को प्रत्यक्ष दिखाकर पहचान कराना। तीन अंकों की संख्या में सैकड़ा, दहाई एवं इकाई का ज्ञान कराना। पहाड़ा – 6, 7, 8 का मौखिक अभ्यास
दिसम्बर	पाठ – 16 से 17 का अभ्यास सम और विषम संख्या का ज्ञान कराना। पहाड़ा – 9 एवं 10 का मौखिक अभ्यास
जनवरी	द्वितीय आंतरिक परीक्षा जनवरी के प्रथम सप्ताह में पाठ – 18 से 19 का अभ्यास समय (सेकेंड, मिनट एवं घंटा) का ज्ञान कराना। कविता – गिनती
फरवरी + मार्च ज्ञान परीक्षण	

बाल वाटिका 3 प्रभात

पुनरावृत्ति

वार्षिक परीक्षा

BLUE PRINT

गणित

अर्द्धवार्षिक परीक्षा

अंक

1.	उल्टी गिनती	15
2.	शब्दों में लिखना	10
3.	खाली स्थान भरना	10
4.	मिलान करना	05
5.	बड़ा, छोटा, बराबर का चिह्न	15
6.	पहले और बाद की संख्या	10
7.	चित्रों को गिनकर लिखना	05
8.	पहाड़ा	10
	कुल	80

वार्षिक परीक्षा

अंक

1.	बढ़ते और घटते क्रम	15
2.	सैकड़ा, दहाई एवं इकाई अंक लिखना	15
3.	सम और विषम संख्या	10
4.	जोड़	10
5.	घटाव	05
6.	गुणा	05
7.	सामान्य आकृतियाँ बनाना	10
8.	पहाड़ा	10
	कुल	80

पर्यावरण अध्ययन

1. बाल वाटिका पर्यावरण अध्ययन, भाग - 3 | स.शि.मं. प्रकाशन, राँची।

अप्रैल पाठ - 1 से 2 का मौखिक एवं लिखित अभ्यास कराते हुए क्रियाकलाप करायें।

मई + जून पाठ - 3 से 5 तक मौखिक एवं लिखित अभ्यास कराते हुए क्रियाकलाप करायें।

जुलाई पाठ - 6 से 7 तक मौखिक एवं लिखित अभ्यास कराते हुए क्रियाकलाप करायें।

प्रथम आंतरिक परीक्षा (जुलाई के प्रथम सप्ताह में)

अगस्त पाठ - 8 से 9 तक मौखिक एवं लिखित अभ्यास कराते हुए क्रिया कलाप करायें।

सितम्बर पाठ - 10 से 11 तक मौखिक एवं लिखित अभ्यास कराते हुए क्रियाकलाप करायें।

अर्द्धवार्षिक परीक्षा

अक्टूबर पाठ - 12 से 14 तक मौखिक एवं लिखित अभ्यास कराते हुए क्रियाकलाप करायें।

नवम्बर पाठ - 15 से 16 तक मौखिक एवं लिखित अभ्यास कराते हुए क्रियाकलाप करायें।

दिसम्बर पाठ - 17 से 19 तक मौखिक एवं लिखित अभ्यास कराते हुए क्रियाकलाप करायें।

जनवरी पाठ - 20 से 21 तक मौखिक एवं लिखित अभ्यास कराते हुए क्रिया-कलाप करायें।

द्वितीय आंतरिक परीक्षा (जनवरी के प्रथम सप्ताह में)

फरवरी+मार्च पुनरावृत्ति

वार्षिक परीक्षा

BLUE PRINT

पर्यावरण

1. मौखिक	50
2. लिखित	30
कुल	80

सामान्य ज्ञान एवं नैतिक शिक्षा

अप्रैल

नैतिक शिक्षा – कक्षा से बाहर जाते और आते समय आचार्य या दीदी जी से अनुमति लेना। प्रातः स्मरण एवं वंदना की स्थिति बताना एवं आपस में भैया-बहन शब्द का प्रयोग करना। बड़ों से आप और जी का प्रयोग।

सामान्य ज्ञान – अपना परिचय। विद्यालय का नाम, प्राचार्य का नाम, वर्गाचार्य का नाम। देवी देवताओं के नाम

करणीय कार्य – देवी-देवताओं के चित्र चिपकाएँ।

कहानी :— गुरु भक्त आरुणि

गीत – समर्पण मंत्र

मई + जून **नैतिक शिक्षा** – प्रातः विधि के पश्चात् हाथ धोना, नाखून, दाँत, गणवेश (स्कूल यूनिफार्म) साफ रखना। किसी वस्तु के मिलने पर उसे खोया-पाया विभाग में जमा करना। दूसरों की वस्तु को बिना पूछे नहीं लेना। अपना सामान व्यवस्थित रखना। जैसे – कॉपी, किताब, पेंसिल आदि। गायत्री मंत्र का अभ्यास।

गीत – पंखा

जुलाई

प्रथम आंतरिक परीक्षा (जुलाई के प्रथम सप्ताह)

नैतिक शिक्षा – घर के कार्यों में सहयोग करना। विद्यालय में प्रवेश करते समय प्रणाम करना। बड़ों को आदर देने से संबंधित बातें बतलाना।

सामान्य ज्ञान – हमारे मददगार एवं उनके कार्य जैसे – दूधवाला, डॉक्टर, डाकिया, मोची, नाई, बढ़ई आदि।

करणीय कार्य – हमारे मददगार के चित्र चिपकाएँ।

गीत – गाय

बाल वाटिका 3 प्रभात

कहानी – संगठन में शक्ति, किसान एवं चार पुत्र।
अगस्त + सितम्बर नैतिक शिक्षा – प्रार्थना स्थल पर व्यवस्थित बैठना। अपना सामान उचित स्थान पर रखना। अनुशासन हेतु नियमपूर्वक कार्य करने का अभ्यास। भोजन एवं पानी के लिए निर्धारित स्थल पर पंक्तिबद्ध आना-जाना। आप, दीदी जी, आचार्य जी आदि शब्दों का प्रयोग। समूह में भोजन एक-दूसरे को बाँटकर खाना। भोजन मंत्र का अभ्यास।

सामान्य ज्ञान – पाँच त्योहारों एवं पाँच वृक्षों के नाम।

गीत – वर्षा एवं टेलीफोन

कहानी – कबूतर और जाल

करणीय कार्य – विभिन्न वृक्षों के चित्र चिपकाएँ।

सितम्बर माह के द्वितीय सम्ताह में अद्वार्षिक परीक्षा

अक्टूबर **नैतिक शिक्षा** – अपने सहपाठियों एवं पड़ोसियों के साथ अच्छा व्यवहार करना। वंदना स्थल पर व्यवस्थित बैठना एवं पंक्ति में आने-जाने का अभ्यास। अनावश्यक चीजें बैग में नहीं रखना।

मंत्र – प्रातः स्मरण का दूसरा श्लोक।

सामान्य ज्ञान – पाँच नदियों के नाम। हमारी ज्ञानेन्द्रियों की जानकारी

गीत – हवा

करणीय कार्य – हमारी ज्ञानेन्द्रियों के चित्र चिपकाएँ।

नवम्बर **नैतिक शिक्षा-मंत्र** – शांति मंत्र।

गीत – उड़ी पतंग

सामान्य ज्ञान – देश, राज्य, जिला, शहर आदि का नाम।

राष्ट्रपति, प्रधानमंत्री, मुख्यमंत्री आदि के नाम।

करणीय कार्य – ग्राम दर्शन

दिसम्बर **नैतिक शिक्षा** – अपने छोटे-छोटे कार्य स्वयं करना।

सामान्य ज्ञान – महीनों एवं दिनों के नाम

बाल वाटिका 3 प्रभात

गीत – स्वयं काम करना एवं आज्ञा पालन
जनवरी **द्वितीय आंतरिक परीक्षा** जनवरी के प्रथम सप्ताह में
नैतिक शिक्षा – समय की पाबंदी की आदत। कक्षा में शांत बैठना, आपस में झगड़ा नहीं करना।

सामान्य ज्ञान – राष्ट्रीय झंडे के रंगों का ज्ञान।

गीत – तिरंगा

करणीय कार्य – राष्ट्रीय झंडा, पशु, पक्षी आदि का चित्र चिपकाएँ।

फरवरी + मार्च पुनरावृत्ति वार्षिक परीक्षा

BLUE PRINT

सामान्य ज्ञान

अंक

1.	गीत	10
2.	सामान्य ज्ञान	40
3.	नैतिक शिक्षा	10
4.	करणीय कार्य	20
कुल		80

इन्द्रिय विकास एवं कला

1. कला पूजन, भाग - 2 स.शि.म. प्रकाशन, राँची।

अप्रैल कला संबंधी बातें रंग और आकृति की जानकारी देना। चित्रकला में उपयोग होने वाले आवश्यक सामग्री के बारे में बतलाना। प्रारंभिक रंग एवं द्वितीय रंगों के बारे में जानकारी देना। वर्ग एवं चतुर्भुज का चित्र बनाकर रंग भरना।

मई टेबल लैम्प और तारे का चित्र बनाकर रंग भरवाना।
जून मेरे अप्पू (हाथी) और गुड़िया का चित्र बनाने का अभ्यास करवाना।

जुलाई प्रथम आंतरिक परीक्षा जुलाई के प्रथम सप्ताह में झोपड़ी और पेड़, सेब और केला का चित्र बनाकर रंग भरवाना।

अगस्त दृश्य चित्र और कमल का फूल का अभ्यास करवाना।
सितम्बर बतख का चित्र बनाना तथा रंग भरवाना।

अर्द्धवार्षिक परीक्षा सितम्बर माह के तृतीय सप्ताह में
अक्टूबर नाव और प्रकृति चित्रण बनाना एवं रंग भरवाना।
नवम्बर पाल नौका और दृश्य का चित्र बनाना।
दिसम्बर झोपड़ी और घड़ा का चित्र बनाना।
जनवरी

द्वितीय आंतरिक परीक्षा जनवरी के प्रथम सप्ताह में जलपरी और हाथी का चित्र बनाना।

फरवरी + मार्च लड़का और हवाई जहाज का चित्र बनाना।
पुनरावृत्ति कराना।

वार्षिक परीक्षा

BLUE PRINT
चित्रकला

	अंक
1. रंगों का ज्ञान	10
2. रंगों की पहचान	10
3. कला सामग्री की पहचान	10
4. चित्रों की आकृति खींचना	20
5. चित्रों में रंग की पूर्णता पर	15
6. वाटिका कार्य	15
कुल	80

शारीरिक शिक्षा

व्यक्ति के लिए शारीरिक शक्ति आवश्यक है। कहा भी गया है, शरीर स्वस्थ है तो मन, तन दोनों ही स्वस्थ होगा। अनुशासन तो शारीरिक से स्वतः आ जाएगा। अपने दिनचर्या में शारीरिक को स्थान देना। सप्ताह में प्रत्येक दिन एक कलांश शारीरिक के लिए आवश्यक है।

अप्रैल से सितम्बर तक : समता एवं मुक्त क्रियाकलाप।

1. चलना - सीधे चलना, धीरे चलना, तेज चलना।
2. दौड़ना - अपनी जगह पर खड़े, जोड़ी बनाकर दौड़ना।
3. कूदना - ईट से कूदना, सीढ़ी से कूदना।
4. छलांग लगाना - पानी में छलांग लगाना, ऊँचाई से कूदना, जैसे दो शिशुओं द्वारा पकड़ी गई रस्सी के ऊपर से छलांग लगाना।
5. संतुलन - ईटों पर चलना, हाथ में पानी का भरा गिलास लेकर चलना, 12 फीट चौड़े स्थान पर चलना, सिर पर वजन रखकर चलना।

अक्टूबर से मार्च तक : समता एवं मुक्त क्रियाकलाप

1. पकड़ना - गेंद उछालकर पकड़ना, मेज-दरी पकड़ना, पानी की छोटी बालटी पकड़ना, मंडल में गेंद पकड़ना, दूर से फेंकी हुई गेंद पकड़ना।
2. फेंकना - गेंद फेंकना, कंकड़ फेंकना, बालटी या टब में गेंद फेंकना, दीवार पर गेंद फेंकना, निशाने पर गेंद फेंकना, रिंग बॉल फेंकना।